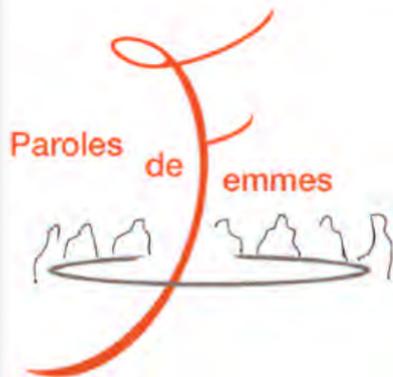


**Conférence - Partage**  
*autour d'un petit-déjeuner*



Samedi 18 mars 2023 de 9h à 11h30 au Novotel Rueil Malmaison\*

# *Anne-Catherine Sabas* **Se réconcilier avec soi-même**

Pour A-C. Sabas, psychothérapeute et psychanalyste, être à l'aise avec soi-même, c'est-à-dire avec son histoire et avec les personnes qui l'ont jalonnée, crée non seulement un sentiment de paix intérieure, mais aussi une meilleure acceptation de l'autre tel qu'il est.

Consciente que l'état de notre société est en grande partie le reflet des liens que nous entretenons avec nous-même et avec l'autre, elle va **nous aider à trouver ce chemin vers l'apaisement intérieur et la réconciliation avec soi-même.**

\* À 2 minutes à pied de la station RER A « Rueil-Malmaison »  
Parking gratuit à 7 mn sur l'île de Chatou

**INSCRIPTION**